

「体がだるい?」「咳が治らないの?」それって**結核**かも…

結核の 常識 2012

9月24日～30日は **結核予防週間** です。



結核はどんな病気?



結核はどう感染するの?



もし結核に感染したら?



世界で猛威をふるう結核



結核発病のメカニズム



もっと結核を知ろう!



結核予防会の活動

+ 公益財団法人結核予防会 (JATA)
<http://www.jatahq.org/>

このパンフレットについてのお問い合わせは
こちらまでお願いいたします。

〒101-0061 東京都千代田区三崎町1-3-12 公益財団法人結核予防会 事業部普及広報課
TEL : 03-3292-9288 FAX : 03-3292-9208 e-mail : fukyu@jatahq.org

結核はどんな病気？

結核は現代の病気です。

明治時代から昭和20年代までの長い間、「国民病」「亡国病」と恐れられた結核。50年前までは、年間死者数も10数万人に及び死亡原因の第1位でした。医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、過去の病気と間違っていたら大間違いです。今でも1日に64人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている日本の重大な感染症なのです。



● 国内の結核 (2010年)

| | | | | | |
|--|---------|----------|-------|--------|---------|
| 結核新登録患者数 <small>(新たに結核と診断され登録された患者)</small> | 23,261人 | 罹患率 18.2 | 結核死亡数 | 2,129人 | 死亡率 1.7 |
|--|---------|----------|-------|--------|---------|

*率はすべて人口10万人対

風邪のようで風邪じゃない、人から人へとうつる「感染症」です。

結核の初期症状はあまりはっきりしたものではありません。咳やタンが2週間以上続いたり、体の具合が悪くなったと思ったらまた悪化したりします。それらに加えて、お年寄りでは倦怠感が続いたり、急にやせ衰えたりしたら結核かも知れません。心当たりの方はすぐに医療機関を受診してください。早期発見が適切な治療につながり、集団感染を防ぐことにもつながります。咳が出るときは、マスクをつけることを心がけましょう。



こんな時はすぐ病院へ!

咳が
2週間続く

タンが
出る

体が
だるい

急に
体重が減る



結核はどう感染するの？



もし結核に感染したら？



世界で猛威をふるう結核

結核はどう感染するの？

何より怖いのは、気づかずに
周りの人々にうつしてしまうこと。

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。重症の結核患者の咳などで結核菌が飛び散り、周りの人がそれを直接吸い込むことで感染します。ただし、結核に感染しても必ず発病するわけではなく、通常は免疫力により結核菌の増殖を抑え込みます。免疫力での結核菌の増殖を抑えきれなくなると結核を発病します。

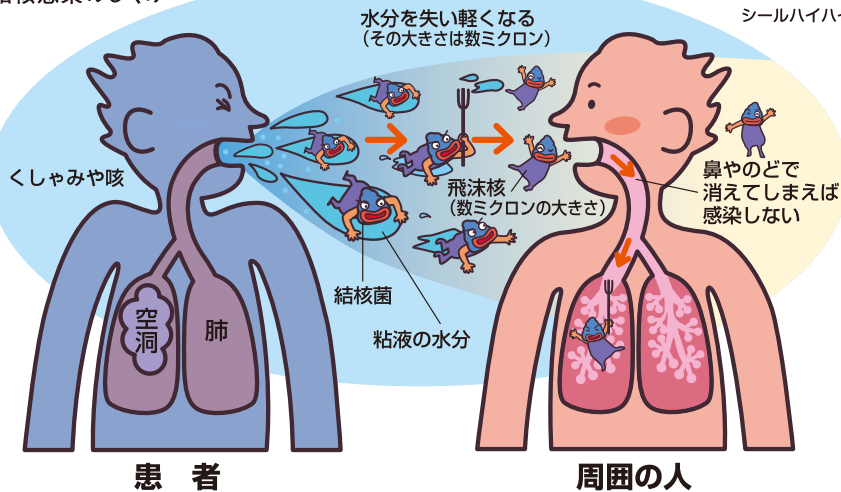


写真：
電子顕微鏡で見た結核菌の図
1~4 μm(ミクロン)



シールハイハイ

結核感染のしくみ



もし結核に感染したら？



世界で猛威をふるう結核



結核発病のメカニズム

もし結核に感染したら？

結核を正しく理解することが、 予防への第一歩につながります。

注意をしていればそれほど怖がる必要はありません。2週間以上咳が続くようでしたら、医療機関を受診しましょう。早期発見は感染の拡大を防ぐためにも重要です。抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、生命を危うくすることすらあります。結核を予防するためにBCGを生後3～6ヶ月に接種しましょう。



普段の生活から
予防しよう！



睡眠を
十分にとる



適度に
運動をする



好き嫌いをせず
バランスのとれた
食事をする

薬をきちんと飲めば治ります。

DOTS(ドッツ)とは直接服薬確認療法のことです。つまり、医療従事者は患者に薬を処方するだけでなく、患者が服薬するところを目の前で確認し、支援する方式です。結核と診断されても、6ヶ月間毎日きちんと薬を服用すれば治ります。しかし、症状が消えたからといって、治療の途中で服薬を止めてしまえば治りません。それどころか、菌は耐性菌となり、時には薬が全く効かない多剤耐性菌になることもあります。決められた薬をきちんと服用することは非常に大切です。ひとり暮らしの老人などの治療を確実にするために、服薬を支援するDOTSの推進が強化されています。心配がある場合にはお近くの保健所にご相談ください。



世界で猛威をふるう結核



結核発病のメカニズム



もっと結核を知ろう！

世界で猛威をふるう結核

アジア・アフリカで多く発生しています。

世界では、総人口の約3分の1が結核に感染しており、毎年880万人が新たに発病し、140万人が命を落としています。また、HIV感染者の増加が結核のまん延を加速させるなど、深刻な問題となっています。

(Stop TB Partnership TB Fact sheet 2012.より)

結核予防会も、アジア・アフリカの人々と協力して、結核をなくすための支援活動を行っています。



日本の結核、6つの「問題点」。

現在でも日本は世界の中では「中まん延国」で、問題はより複雑になっています。

①若者の結核も要注意

若い世代の集団感染も問題になっている。

②働き盛りの人の発見が遅れる

働き盛りの世代の発見の遅れは、次世代に結核を残すことになる。

③外国人の割合が拡大している

結核対策が十分に行われていない、開発途上国から入国する若者の結核が増えている。

④感染者がますます高齢化

1990年代、60歳代が一番多かったが、2001年には70歳代、2006年には80歳代に移行。

⑤地域格差がある

大都市部に多く集中する傾向があり、国内の地域間格差が大きい。

⑥HIV/AIDSとの合併の危険

HIV感染者やAIDS発症者に結核菌が感染すると、命とりになる恐れがある。



結核発病のメカニズム



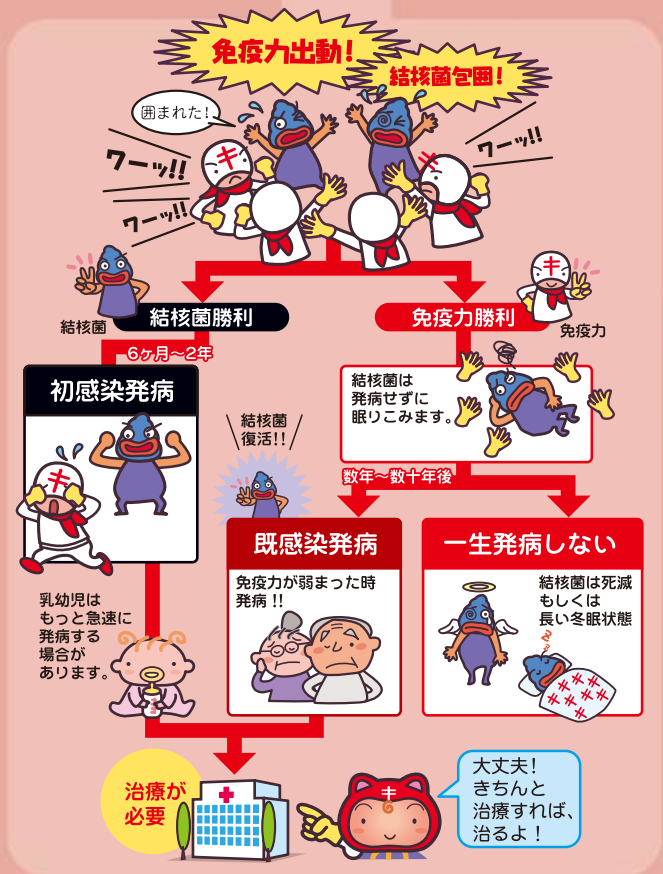
もっと結核を知ろう！



結核予防会の活動

図解

結核発病のメカニズム



もっと結核を知ろう!



結核予防会の活動



結核予防週間

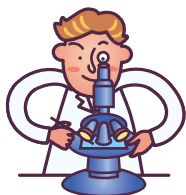
もっと結核を知ろう!

決して手をゆるめずに、
「結核対策」を続けましょう。



たすけあインコ

結核対策を成功させるには、一人一人が結核についての正しい知識をもつことが重要です。日本では近年、結核研究所の調査により入院患者の0.5%から「超多剤耐性結核菌」が検出されています。これは結核の治療に使われる主要な薬剤のうち、4種類以上の薬が効かず、東ヨーロッパやアジアを中心に広がりつつあるとしてWHO(世界保健機関)が警戒を呼びかけている新種の結核菌です。手をゆるめずに結核対策を続けましょう。



結核予防会の活動

結核に関する知識・情報が満載です!

結核予防会ホームページ

<http://www.jatahq.org/>

※パソコン対応のため、携帯電話の機種によっては見られない場合があります。ご了承ください。

結核で困っている外国人の方がいたら

結核予防会「外国人結核電話相談」

TEL:03-3292-1218・1219

(毎週火曜日10:00~12:00、13:00~15:00)



わかりやすいマンガから専門書まで取り揃えています!

結核予防会発行の書籍

TEL:03-3292-9289

<http://www.jatahq.org/scb/shop/shop.cgi>

e-mail:book@jatahq.org



結核予防週間



結核はどんな病気?



2012
Kekkaku no Joshiki

2012-2013 複十字シール運動

結核をなくすための複十字シール募金にご協力ください

結核予防会では「結核のない世界」をつくるため、複十字シール運動による募金活動を実施しています。
収益金は、結核予防の普及啓発活動、開発途上国への結核対策支援等に活用しております。



どなたでも参加できます！詳しくは下記にご連絡ください

※運動期間外もいつでも受け付けています

お問い合わせは

**公益財団法人結核予防会
事業部普及広報課**

フリーダイヤル

0120-416864

<http://jatahq.org/>

e-mail : shikin@jatahq.org



このマークは世界共通の
結核予防会のシンボルです。

DOUBLE-BARRED CROSS SEALS 2012

JAPAN ANTI-TUBERCULOSIS ASSOCIATION



† 複十字シール

みんなの力で結核や肺がんをなくすために
複十字章は世界共通の結核予防運動の旗印です

† 公益財団法人結核予防会

デザイン：安野光雅

募金にご協力いただいた方にお配りしている
複十字シール(安野光雅氏デザイン)です

ご協力
をお願いします。

